

OBÓZ REKREACYJNO-SPORTOWY ZIMA ZAKOPANE 2009 TAEKWONDO-KICKBOXING-THAIBOXING- AEROBOXING-SAMOBRONA- NARTY-SNOWBORD

ORGANIZATOR - KLUB SPORTOWY **CZERWONY SMOK**

TERMIN - 22.02 – 01.03.2009 r.

MIEJSCE - DOM WZASOWY GIEWONT
ZAKOPANE

34-531 Murzasichle

ul. Budzowa 3b

Kierownik obozu

Trener opiekun

Trener opiekun

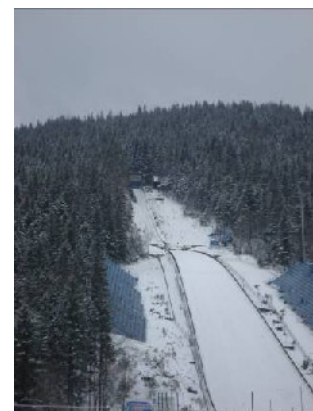
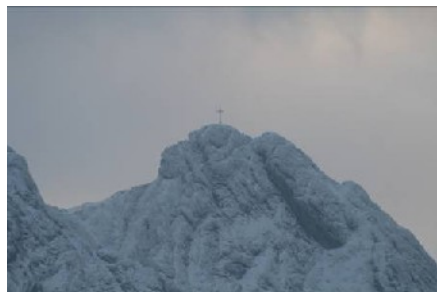
mgr Marcin Zabłocki tel.: 501210828

mgr inż. Bartosz Jezierski tel.: 693113392

mgr Maciej Michalak tel.: 693072300

Miejsce:

Murzasichle k/Zakopanego – 1000 m n.p.m. spora miejscowość położona pomiędzy Zakopanem a Bukowiną Tatrzańską. Wspaniałe widoki na Tatry od Murania przez Hawrań, Lodowy aż na Giewoncie z krzyżem i części Czerwonych Wierchów skończywszy-oto niezapomniana panorama Tatr Polskich i Słowackich. Znajdują się tu wyciągi narciarskie



i dobre zaplecze gastronomiczne. Atrybutem miejscowości Murzasichle jest spokój, cisza, czyste środowisko. Lasy bogate w owoce runa i wspaniały mikroklimat są dodatkowym atutem.

Zakwaterowanie:

Dom wczasowy Giewont zapewnia wspaniałą lokalizację. Komfort i wspaniałe wrażenia z otaczających go terenów widokowych.

Pokoje 2,3,4 osobowe z łazienkami i TV SAT.

Na miejscu do dyspozycji uczestników obozu: stołówka, kawiarnia, sauna, siłownia, salka gimnastyczna, stół do ping-ponga, boisko do piłki nożnej, siatkówki i koszykówki. W ośrodku kryty basen kąpielowy z podgrzewaną wodą (**bezpłatnie!!!**), jacuzzi, wypożyczalnia sprzętu zimowego (odpłatnie)

Uczestnicy:

Dzieci i młodzież szkół podstawowych i gimnazjalnych.
Zawodnicy Klubu Sportowego Czerwony Smok





Program obozu:

- Treningi sportowe ogólnorozwojowe w terenie.
- Treningi specjalistyczne na sali gimnastycznej.
- Gry i zabawy sportowe na śniegu dla grup rekreacyjnych.
- Zajęcia świetlicowe, zabawy obozowe, filmy szkoleniowe Taekwondo, Kick –boxing, Thai-boxing
- Zwiedzanie miasta Zakopane: m.in.: Krupówki, skocznia narciarska, COS-Centralny Ośrodek Sportu i Przygotowań Olimpijskich, muzeum zwierząt.
- Wycieczki piesze: m.in.: Morskie Oko, Gubałówka.
- Zajęcia i zabawy na krytym basenie kąpielowym połączone z nauką pływania dla chętnych.
- Możliwość nauki jazdy na nartach, snowbordzie – za dodatkową opłatą.
- Pobyt w aqua parku w Zakopanym dla chętnych.



W cenie obozu:

- Przejazd pociągiem PKP - wynajęte przedziały (Poznań Gł.-Zakopane), podstawiony autokar Zakopane-Murzasichle) wyjazd w godzinach rannych ok. 7.00 Poznań PKP dworzec główny.
- Zakwaterowanie w pensjonacie w Murzasichle (7 noclegów).
- Wyżywienie: 3 posiłki dziennie.
- Program j. w.
- Opiekę wykwalifikowanej kadry opiekuńczo-wychowawczej.
- Zajęcia sportowe-treningi sportowe z wykwalifikowaną kadrą trenerską.
- Opieka ratownika podczas kąpieli.
- Ubezpieczenie NW.
- Powrót do Poznania takimi samymi środkami komunikacji jak przyjazd do Zakopanego (powrót 01.03.2009 r. w godzinach wieczornych).

Cena obozu:

770 zł/os.

Zainteresowanych uczestnictwem prosimy o kontakt z kierownikiem lub trenerami klubowymi telefony podane wyżej.

Termin rezerwacji i zapisów do 15 stycznia 2009r.

Warunek rezerwacji- wpłata 200 zł zaliczki do organizatora.

Organizator zastrzega sobie prawo do zatrzymania wpłaty zaliczki w przypadku rezygnacji z uczestnictwa.

Pełna odpłatność za obóz musi być uiszczona najpóźniej w dniu wyjazdu.

Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania obozu w przypadku sytuacji niezależnych od organizatora (mała liczba uczestników, wypadki losowe związane z organizatorem). Organizator w takich sytuacjach zobowiązuje się do zwrotu wpłaconej zaliczki przez uczestników.

