

Ferie ze Smokiem to mnóstwo zabawy!

**Tenis, Taniec Hip-Hop,
Taekwondo, Kick Boxing,
Piłka nożna, Siatkówka,
Gimnastyka**

pod opieką profesjonalnych
instruktorów

13-17 luty, 8.00 - 16.00

Hala sportowa, LOSiR Luboń,
ul. Kołłątaja 2

**tel. 501 210 828
lub 693 072 300**



Ferie zimowe z Czerwonym Smokiem w LOSiR

Sztuki Walki, Taniec, Tenis ziemny, Piłka Nożna, Piłka Siatkowa, Piłka Ręczna, Koszykówka, Unihokej, Rugby, Gimnastyka Sportowa (między innymi ćwiczenia na równoważni), codzienne quizy.

Zajęcia odbywać się będą od poniedziałku do piątku w godzinach od **8.00** do **16.00** w dniach **13.02-17.02.2012**
Dzieci i młodzież w wieku od 5 do 16 roku życia
(z podziałem na grupy wiekowe).

Każdy dzień jest wielką zabawą, przykładem może być dzień Korei, w którym dzieci uczą się jeść pałeczkami, a trenerzy rozmawiają w języku koreańskim.

Spotkania i zajęcia z reprezentantami Polski w Karate Shotokan, Taekwondo Olimpijskim z Mistrzem Świata w Boksie Tajskim. Codzienne zajęcia z instruktorką tańca, trenerem tenisa ziemnego, trenerami sztuk walki oraz instruktorami gier zespołowych i gimnastyki.

Twoje dziecko poprawi swoje umiejętności z wszystkich dyscyplin sportowych, z jakimi do tej pory miało problemy na lekcjach wychowania fizycznego oraz pozna nowe i ciekawe sposoby spędzania czasu wolnego.

Ramowy rozkład dnia warsztatów sportowych Czerwonego Smoka

- 8.00 - 8.30 - Poranna rozgrzewka (budzimy ciało i umysł)
- 8.30 - 9.30 - Tenis ziemny
- 9.30 - 10.00 - Śniadanie
- 10.00 - 11.00 - Taniec Hip-Hop
- 11.00 - 12.00 - Sztuki Walki / Taekwondo Olimpijskie, Kick Boxing, Judo, Samoobrona
- 12.00 - 13.00 - Gry i zabawy świetlicowe
- 13.00 - 13.30 - Przerwa obiadowa
- 13.30 - 15.00 - Gry Zespołowe: Piłka Nożna, Piłka Siatkowa, Piłka Ręczna, Koszykówka, Unihokej, Rugby oraz Gimnastyka Sportowa (między innymi ćwiczenia na równoważni)
- 15.00 - 16.00 - Odbiór dzieci

**Nasz klub ma 10 letnie doświadczenie w organizacji wypoczynku dla dzieci i młodzieży.
Serdecznie zapraszamy.**

Informacje pod numerami telefonu
501 210 828 lub 693 072 300

