

# Klub Sportowy Czerwony Smok

- Sekcja Puszczykowo FLOH

zaprasza na zajęcia:

**Taekwondo  
dla dzieci i młodzieży**

**poniedziałek 17.00**



FLOH Sp. z o.o.  
ul. Czarnieckiego 2, Puszczykowo,  
tel. 61 81 93 615



kontakt:

**tel. 693 072 300**

e-mail: [maciej.michalak@onet.eu](mailto:maciej.michalak@onet.eu)

[www.czerwony-smok.pl](http://www.czerwony-smok.pl)

# Klub Sportowy Czerwony Smok

- Sekcja Puszczkowo

- Bellissima

zaprasza na zajęcia:

**Kick boxing, K1, Muay thai**

dla młodzieży i dorosłych,  
zajęcia grupowe

poniedziałek i środa 19.00



Instytut Zdrowia i Urody Bellissima S.C.,  
ul. Poznańska 110, tel. 61 670 07 77

**zajęcia indywidualne w dowolnym terminie**

kontakt:

Trener Maciej Michalak: **tel. 693 072 300**

Trener Sebastian Drela: **tel. 509 346 204**

e-mail: **maciej.michalak@onet.eu**

